

## 5 ZUSAMMENFASSUNG

Die hier vorgestellte randomisierte Doppel-Blind-Studie testete eine *Ginkgo-biloba*-haltige Zahncreme an zehn Patienten, die sich nach einer vorangegangenen Parodontitisbehandlung im Recall befanden. Die zehn Patienten der Kontrollgruppe erhielten eine gleichartige Zahncreme ohne Ginkgo-Extrakt. Die Patienten sollten die Zahncreme zweimal am Tag für vier Wochen benutzen. Vor und an drei weiteren Zeitpunkten während und am Ende der Studie wurden PPD, PBI, SFR, und API gemessen. Die Gesamtbakterienbelastung sowie die Besiedelungsprävalenz bestimmter Keime wurden zu Beginn und am Ende der Studie mittels qPCR gemessen.

Die Ergebnisse der PPD-, PBI-, SFR- und API-Messungen zeigten sowohl für die Behandlungs- als auch für die Kontrollgruppe eine Verbesserung zu allen Zeitpunkten im Vergleich zum Ausgangswert. Zwar waren diese Unterschiede nicht statistisch signifikant, da sie jedoch für alle Messungen auftraten, zeigten sie wahrscheinlich an, dass sich die Mundhygiene der Patienten durch die Teilnahme an der Studie verbesserte. Es zeigte sich auch ein leichter Trend für bessere Ergebnisse in der *Ginkgo-biloba*-Gruppe. Eine Poweranalyse basierend auf diese Effekte zeigte, dass eine Folgestudie, je nach Ergebniskategorie, zwischen ungefähr 150 und 250 Teilnehmer haben sollte, um signifikante Ergebnisse mit einer Power von 80 % zu erhalten.

Die Ergebnisse der qrt-PCR zeigten keine Reduktion der Besiedelungsprävalenz mit bestimmten Keimen, was möglicherweise an der relativ kurzen Studiendauer lag. Negative Effekte wie eine Zunahme der Bakterienbesiedelung konnten jedoch ebenfalls nicht nachgewiesen

werden. Eine Folgestudie mit einer größeren Teilnehmerzahl und möglicherweise einer längeren Studiendauer und/oder den Zusatz einer Mundspülung zusätzlich zur Zahncreme könnte in Zukunft Aufschluss bringen, inwieweit *Ginkgo-biloba*-Extrakte bei der Behandlung und/oder Vorbeugung von Periodontitis nützlich sein können.